

Planung für eine Unterrichtseinheit: RespectZone - Ein interaktives Spiel für Empathie und Handlungsfähigkeit in grenzüberschreitenden Situationen

Worum geht es?

Die Gefühle anderer zu verstehen, ist eine wichtige Fähigkeit. Im Gespräch miteinander können unterschiedliche Interessen, **Bedürfnisse und persönliche Grenzen** bestehen, die über verbale und non-verbale Signale vermittelt werden. Nicht immer gelingt dabei die Kommunikation, sodass Grenzen überschritten werden können. Deshalb ist es wichtig, dass sowohl Sender*in einer Botschaft als auch die empfangende Person **achtsam** miteinander sind und auf **klare Kommunikation** achten. Für eine außenstehende Person kann es schwierig sein, eine Situation zu beurteilen, doch bei Grenzüberschreitung ist **Zivilcourage** gefragt! In diesem Serious Game können Lernende sich in diesen Bereichen üben und erleben **Handlungsoptionen**, wie grenzüberschreitende Situationen verhindert und beendet werden können.

Rahmenbedingungen:

Die Lerneinheit beinhaltet ein browserbasiertes **Serious Game**, das auf der Website von Noa e.V. aufgerufen werden kann. Darin ist eine Situation dargestellt, in der mehrere Personen bei einer Party aufeinander Treffen. Sie alle haben unterschiedliche Interessen. Die Lernenden können einen der Charaktere wählen und dabei in die jeweiligen Rollen einer Person schlüpfen, die übergriffiges Verhalten erlebt, ausübt und beobachtet.

 **Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab 12 Jahren (1-30 Personen)**

 **Zeitbedarf für die Lerneinheit: ca. 45 Minuten (je nach Gruppengröße)**

 **Materialien: je ein internetfähiges Geräte für alle Teilnehmenden**

 **Kognitive Lernziele:**

- Die Lernenden kennen das Informationsangebot von NoA.
- Die Lernenden können zukünftig selbst das Hilfsangebot von NoA anwenden.
- Die Lernenden können übergriffiges Verhalten erkennen.
- Die Lernenden kennen verschiedene Aspekte von Kommunikation.

 **Affektive Lernziele:**

- Die Lernenden sind für das Thema **grenzüberschreitendes Verhalten** sensibilisiert.
- Die Lernenden erkennen die Bedeutung von Zivilcourage, Kommunikation auf Augenhöhe und **Konnes**.

Planung für eine Unterrichtseinheit: RespectZone - Ein interaktives Spiel für Empathie und Handlungsfähigkeit in grenzüberschreitenden Situationen

Ablaufplan

(bei einer Gruppengröße mit ca. 20 Personen)

Zeit	Aktivität	Material/ Medien	Thema	Lernziele
0:00-0:07	Plenum	individuelle Gestaltung (als Hilfestellung kann die Einführung dieser Lehrveranstaltungs- planung genutzt werden)	Einführung	Die Lernenden verstehen die Relevanz des Grenzen- Setzens, Nein- Sagens und der angenehmen Gesprächs- führung.
0:08-0:10	Video schauen	Internetfähiges Gerät mit Beamer und Lautsprecher, Video aufgerufen	Das Angebot "Nummer ohne Anruf"	Die Lernenden erfahren die Funktionsweise der "Nummer ohne Anruf"
0:10-0:15	Plenums- gespräch		Reflexion: sind Angebot und Situation bekannt?	Die Lernenden beziehen die dargestellte Situation auf ihre Erfahrungen.
0:15-0:35	Serious Game spielen	ein internetfähiges Gerät pro Lernenden, Serious Game aufrufen	Grenzüberschreit ungen	Die Lernenden erkennen Grenzüberschreit ungen und kennen Handlungsweisen von ausübender, betroffener und beobachtender Person.

Planung für eine Unterrichtseinheit: RespectZone - Ein interaktives Spiel für Empathie und Handlungsfähigkeit in grenzüberschreitenden Situationen

Zeit	Aktivität	Material/ Medien	Thema	Lernziele
0:35-0:45	Plenums- gespräch		Reflexion zu grenzüberschreite ndem Verhalten	Die Lernenden erkennen die Bedeutung von Zivilcourage, Kommunikation auf Augenhöhe und Konsnes.

Hinweise:

In den drei Rollen können unterschiedliche Szenarien durchgespielt werden. Am Ende des Szenarios erhältst du eine Rückmeldung. Anschließend hast du die Möglichkeit, mit dem selben Charakter ein anderes Szenario zu durchleben oder einen anderen Charakter zu wählen.

Über NoA

Noa e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der es sich zum Ziel gesetzt hat, auf grenzüberschreitendes Verhalten hinzuweisen, um dieses abzubauen. Dabei wird ein ganzheitlicher Ansatz verfolgt, indem ein Hilfs- und Informationsangebot für Menschen besteht, die grenzüberschreitendes Verhalten erfahren und solche, die dieses ausüben.

NoA Level Up ist das Bildungsangebot von Noa e.V. Auf der Internetseite www.noanruf.de/noa-level-up/ findest du Materialien zum Thema grenzüberschreitendes Verhalten. Dieses ist sowohl für die eigene Weiterbildung und Reflexion als auch für eine gemeinsame Bearbeitung geeignet.

Kontakt

 info@noanruf.de

